

JOSSE

Beste Hilde en Delphine,

Voor we straks terug aan het werk gaan, even terugblikken op een mooie kraamperiode, waarin jullie een belangrijk aandeel hebben.

Het is een mooie kraamperiode geworden door de goede voorbereiding. We hebben mogen ervaren dat jullie hebben geluisterd naar onze verwachtingen rond de bevalling, dat jullie ons hebben geïnformeerd rond de mogelijkheden en vooral ons hebben gerespecteerd in onze wensen en keuzes. In momenten van onzekerheid kunnen terugvallen op jullie deskundigheid en geruststelling was heel waardevol.

De bevalling van ons zontje was een unieke ervaring. Hilde, je hebt naast ons gestaan, ons mee begeleid. Je was er. De bijgaande foto kan het niet mooier uitdrukken.



Je was voor ons een kordate, maar zachte stem die ons door het heetst van de strijd loodste . Je maakte het mogelijk om volop van ons zoontjes eerste uur te genieten. Een genieten samen met ons hele gezinnetje, waar je ook telkens veel aandacht voor had. Dit is een foto van onze kinderen op hun eerste morgen samen.



Van de postnatale begeleiding vergeten we zeker niet de snelheid waarop jullie op onze ongerustheid gereageerd hebben, toen we met ons kleintje de nare herinneringen rond onze dochters kraamtijd herbeleefden. Delphine, je hebt ons geholpen om te relativeren, afstand te nemen van haar verhaal en ons zoontje een eigen kans op verhaal te geven. Ons zoontje is niet de gedroomde eter-slaper geworden, maar met jullie hulp hebben we dat leren aanvaarden en vooral genoten van de vele mooie kanten van ons ventje. En daar hebben de massagelessen ook in belangrijke mate aan bijgedragen.

En Delphine, je hebt ons ook doen begrijpen hoe artsen denken, waardoor we hun taal nu beter spreken en ook minder het gevoel hebben dat we niet gehoord worden. Het leert nog maar eens hoe een belangrijke taak vroedkundigen hebben in het begeleiden van een zwangerschap, bevalling en postnatale periode. Een duidelijke taak naast die van artsen.

Jullie hebben ons ook overtuigd om de uitdaging aan te gaan om hem 6 maanden borstvoeding te geven. Recent ben ik advies komen vragen, een stuk uit frustratie dat hij nog zoveel dronk ^{â€™}s nachts. Na jullie advies drinkt hij niet minder, maar is mama veel rustiger. Ik begrijp dat hij het nodig heeft en dat het helemaal niet abnormaal is. Ik zie in dat hij eigenlijk wel gemakkelijk is, want na het voeden valt hij onmiddellijk weer in slaap en ik geniet nu van die nachtelijke voedingen. Daarmee is het nog niet rozengeur en maneschijn, het slaaptekort blijft en is goed voelbaar. We zullen zien of het werkbaar blijft en zoniet, dan roepen we opnieuw jullie advies in.

