

Ik ben Stefanie en ik ben bevallen van mijn eerste kindje Kamiel op 19/08/19.

Omdat dit mijn eerste zwangerschap was, wist ik niet goed wat ik van een bevalling mocht verwachten. Gelukkig was ik goed geïnformeerd door de vroedvrouwen Lena en Liesl. Lena was op dat moment in opleiding dus ik had geluk om twee vroedvrouwen aan mijn zijde te hebben. Terwijl het bij de geneacoloog vaak snel moest gaan kreeg ik elke maand de kans om met de vroedvrouw mijn gewicht, urine,... te bekijken en vragen te stellen. Ik kon met al mijn vragen bij hen terecht. Omdat alles nieuw was voor mij, was dit een grote geruststelling.

Op zondagochtend 18/08/2019 kreeg ik last in mijn onderrug. Het leek alsof de pijn van mijn nieren kwam. Omdat de pijn niet wegging, belde ik de vroedvrouw op. Na enkele vragen wist ze me te vertellen dat dit waarschijnlijk mijn eerste weeën konden zijn. Spannend! Toch bleef ik heel rustig omdat ik wist dat ik er niet alleen voor stond. Later die avond kwamen Lena en Liesl bij me thuis. Ze controleerde alles en het ging goed. Ze lieten het bad voor me lopen, controleerde hoeveel opening ik had, begeleidde mij tijdens mijn weeën... Ik voelde me veilig en bleef (raar maar waar) heel rustig. Voor ik het wist waren we uren verder en had ik 7cm opening. Op dat moment ben ik met mijn partner naar het ziekenhuis gereden. In het ziekenhuis had ik pas door hoe ver ik al was in mijn arbeid. Ik ging op het hard bevallingsbed liggen en was meteen dankbaar dat ik zo lang thuis op een zachte zetel mijn weeën heb kunnen wegpuffen. Lena en Liesl stonden terug aan mijn zijde. Tijdens mijn persweeën had ik toch wat aanmoediging nodig. Mijn man stond naast mij en Lena en Liesl motiveerde mij om door te persen. Op dat moment leek het alsof het echt onmogelijk was. Om 3u13 is Kamiel geboren. Het prachtigste moment van mijn leven. Dat klein leven dat in ons leven kwam en dat nu ons leven is.

Ik wil heel graag deze twee top(vroed)vrouwen bedanken. Zonder hen was het nooit gelukt om zo rustig te blijven en zo vlot te bevallen. Mijn gouden tips voor elke zwangere mama: Volg een zwangerschapscursus, neem een vroedvrouw waar je je goed bij voelt om je bevalling te begeleiden en blijf zo lang mogelijk thuis. In je vertrouwde omgeving gaat het veel sneller en met goede begeleiding kan er niks mislopen.