

### Wanneer het anders loopt

Wanneer zwanger worden en zwanger zijn niet verloopt zoals gepland, kan je voor advies terecht bij de vroedvrouw.

Treden er tijdens de zwangerschap complicaties op of eindigt je zwangerschap in een miskraam, ook dan verzorgt en begeleidt de vroedvrouw je met deskundigheid en empathie. Indien nodig verwijst zij je door naar de gynaecoloog.

Als de bevalling en kraamtijd anders lopen dan verwacht en het wiegje blijft leeg, kan de vroedvrouw veel betekenen voor jou.

### Extra ondersteuning

De vroedvrouw kan extra ondersteuning bieden wanneer je als tiener zwanger bent of wanneer je de zorg voor je kindje op jonge leeftijd opneemt. Ook wanneer je er alleen voor staat, biedt de vroedvrouw extra steun.

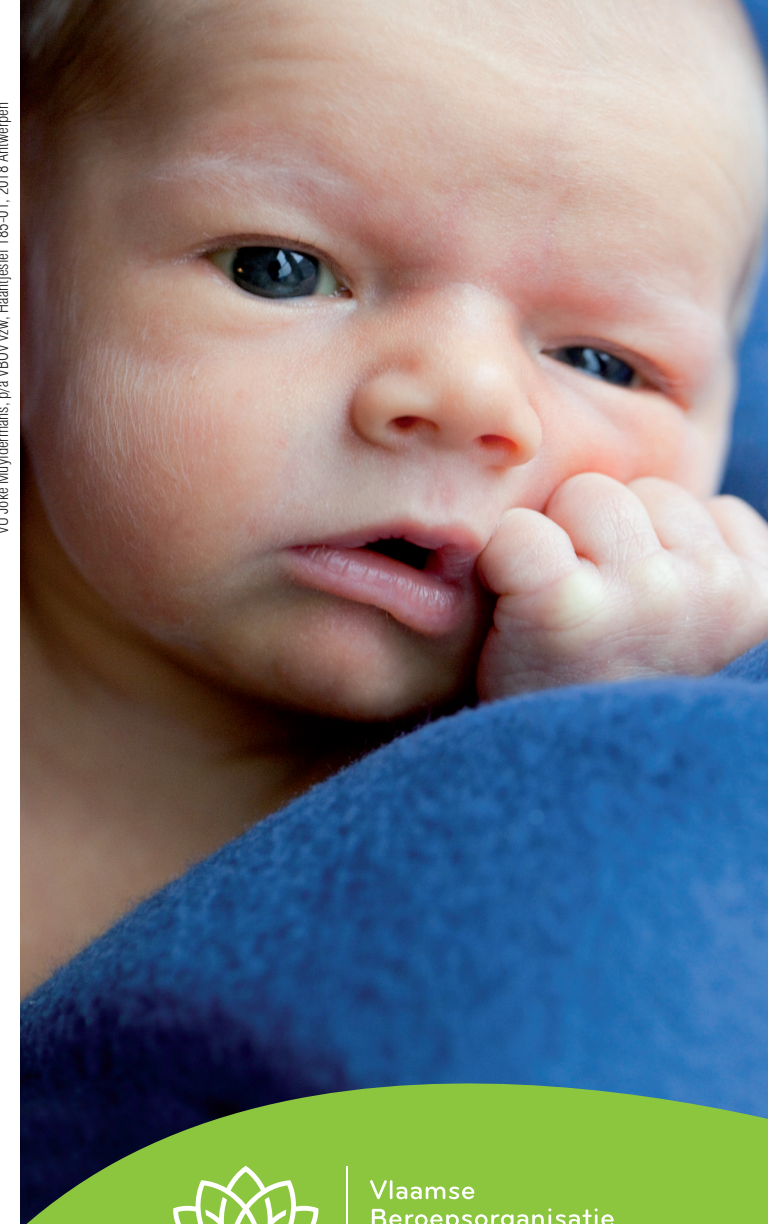
### Een vroedvrouw bij jou in de buurt vinden

Dit kan via [www.vroedvrouwen.be](http://www.vroedvrouwen.be). In het luik voor (toekomstige) ouders vind je een overzicht van zelfstandige vroedvrouwen, vroedvrouwenpraktijken en geboortehuizen. Via de zoekfunctie op provincie of postcode vind je een vroedvrouw bij jou in de buurt. Telefonisch kan dit via 03/218.89.67 of via mail naar [info@vroedvrouwen.be](mailto:info@vroedvrouwen.be).

### De betaling van de vroedvrouw

Aangezien vroedvrouwen een verscheidenheid aan zorg bieden en op diverse terreinen werken, is het onmogelijk om één eenheidsprijs van de vroedvrouw vast te stellen. Er is terugbetaling voorzien door het ziekenfonds voor een groot deel van de diensten die een zelfstandige vroedvrouw aanbiedt. Voor meer informatie hierover kan je terecht bij de vroedvrouw en op [www.vroedvrouwen.be](http://www.vroedvrouwen.be).

VU Joke Myllyderrans, pla VBOV vzw, Haantjeslei 185-01, 2018 Antwerpen



Vlaamse  
Beroepsorganisatie  
van Vroedvrouwen

careforlife

**Elke (toekomstige) moeder  
een vroedvrouw!**

kinderwens

zwangerschap

arbeid en bevalling

kraamtijd

### Kinderwens

Denk je aan kinderen? Wil je meer weten over vruchtbaarheid, zwanger zijn en bevallen?

De vroedvrouw antwoordt op je vragen en ondersteunt je op een professionele manier.

### Zwangerschap

Zwanger zijn is een ingrijpende gebeurtenis, zowel lichamelijk, psycho-emotioneel als relationeel. De vroedvrouw is hierbij een warm rustpunt, een goede raadgever, iemand die je aanmoedigt om te vertrouwen in je eigen lichaam.

De zorg die vroedvrouwen zowel binnen als buiten het ziekenhuis bieden, is divers maar vertrekt telkens vanuit de optimale zorg voor moeder en kind. De vroedvrouw helpt je bij het maken van keuzes en verduidelijkt de gevolgen hiervan.

Vroedvrouwen organiseren begeleidingssessies zowel in hun privépraktijk als in het ziekenhuis of bij je thuis, zodat je je eigen opties leert kennen en meer inzicht krijgt in je zwangerschap en bevalling. Het fijne van deze sessies is dat je bewust tijd maakt voor je kindje dat op komst is en dat ze een voorbereiding zijn op de geboorte.

### Arbeid en bevalling

En dan is er het moment van de geboorte, een overweldigende en intense ervaring waarbij je iemand nodig hebt die jou en je partner ondersteunt, aanmoedigt en bevestigt. De vroedvrouw is dé aangeezene persoon om jullie te coachen doorheen de unieke weg van ouders worden.

De plaats van geboorte is jouw keuze. Indien je wenst thuis te bevallen zal een zelfstandige vroedvrouw jou bijstaan. Zij kan ook je arbeid thuis begeleiden vooraleer je naar het ziekenhuis gaat voor de bevalling.

Indien je baby in het ziekenhuis geboren wordt, zal ook daar de vroedvrouw je steun en toeverlaat zijn. Zij zal in afspraak met de gynaecoloog de bevalling opvolgen.

Het is eveneens mogelijk dat een zelfstandige vroedvrouw autonoom je bevalling begeleidt in het ziekenhuis. Wanneer er ongerustheid is over het verloop van de bevalling zal zij samenwerken met de gynaecoloog.

### De kraamtijd

Na de bevalling, thuis of in het ziekenhuis, geeft de vroedvrouw ondersteuning bij de zorg voor jou en jullie kindje.

De baby verzorgen en leren kennen, ondersteuning bij de voeding, de zorg voor het naveltje, werken en borstvoeding combineren... je kan met al je vragen terecht bij de vroedvrouw. Zij houdt hierbij rekening met elke individuele situatie.

Na een (kort) ziekenhuisverblijf raden we je aan om beroep te doen op de vroedvrouw.

Zij zal je, samen met andere zorgverleners zoals je arts, de kraamverzorgster en de verpleegkundige van Kind en Gezin, met raad en daad bijstaan en zal een echt rustpunt zijn tijdens deze mooie maar soms hectische periode.

Je komt de vroedvrouw ook tegen op de afdeling neonatologie, wanneer je baby te vroeg geboren wordt of ziek is. Moet je kleintje langer dan jij in het ziekenhuis blijven, dan kan je bij thuiskomst van je kindje uiteraard gebruik maken van de diensten van de vroedvrouw.

De vroedvrouw kan ondersteuning bieden tot je kindje één jaar is.

