

# MEIKE

Meike is dinsdag (juli 2014) 6 maand geworden.

Papa heeft haar het eerste groentepapje aangeboden, maar voorlopig eet ze er nog niet echt van. Ze heeft tot hiertoe enkel BV gekregen. Ik ben sinds begin mei terug aan het werk gegaan en hoewel veel mensen (waaronder ook Kind en Gezin) dachten dat 100% BV niet met mijn job zou te combineren zijn (ik ben van huis weg van 6:20 tot 19:40), en we beter zouden gaan bijvoeden met KV of reeds vroeg starten met vaste voeding, hebben we het gewoon geprobeerd en is het ons gelukt.

Daarom wou ik de vroedvrouw van vita nova bedanken voor de vele waardevolle info die we tijdens de cursus hebben gekregen. Ik denk niet dat we deze WHO mijlpaal zouden hebben bereikt zonder dergelijke voorbereiding. De info/begeleiding in het ziekenhuis was toch niet altijd optimaal en ik stel ook vast dat veel vriendinnen/kennissen/collega's vrij snel opgegeven hebben omwille van een gebrek aan de juiste info. Ook bij Kind en Gezin geven ze niet altijd de juiste info. Ik heb zelfs de kinderarts van Kind en Gezin vreemde dingen horen zeggen... Maar gelukkig stond ik stevig in mijn schoenen dankzij uw cursus en doordat ik voor de bevalling o.a. het boekje borstvoeding (van K&G) 2 keer had gelezen.

Het is een hele geruststelling te weten waar men terecht kan voor deskundige hulp mocht het nodig zijn. Ik heb eigenlijk altijd erop vertrouwd dat de natuur het wel allemaal goed zou regelen, maar het is toch goed te weten waar er snel hulp kan worden gevonden indien dit nodig zou blijken. Voorlopig genieten we nog steeds van de BV, dus we denken nog niet aan afbouwen.

Groetjes ook aan Iris en Gwen,

Karen