

# GEBOORTEPLAN

**NAAM:** Zwangere vrouw

**WAAR:** Locatie arbeid en bevalling

**WIE AANWEZIG:**

Naam partner - wie aanwezig bij arbeid / bevalling - wat met oudere kinderen

**ZORGVERLENERS**

Wat verwacht ik van :

- Vroedvrouw thuis
- Vroedvrouw ziekenhuis
- gynaecoloog
- Studenten

**BELANGRIJK!**

Belangrijkste aanvullingen

## PROCES



**sfeer**

lichten gedempt - muziek - kaarsen - geur



**Moeder**

Specifiek rond zwangere vrouw : bril - geluksokken - roepnaam, ...



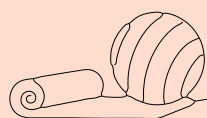
**Natuurlijk proces**

perineummassage - thee - houdingen - accupunctuur - ...



**Eten en drinken**

Vrijheid tot eten , drinken, ...



**Bewegingsvrijheid**

Bal - bad - massage - weeëndans - houdingen - ....



**Vaginale onderzoeken**

Tot minimum beperken - studenten - ...



**Niet doen bij vrouw** bepaalde aanrakingen - 'mama' noemen , ...

**Niet doen bij baby** zonder toestemming aanraken - vitamines toedienen, ...



**Kind aannemen**

Partner - vrouw zelf - ...



**Religieuze wensen**

rituelen - ...



**Navelstreng**

Laten uitkloppen - doorknippen door ? - navelstrengbloeddonatie - ...



**Placenta**

Zien - bijhouden - fotograferen - ...



**Pijnbestrijding**

Water - warmte - epidurale verdoving - ...



**Huid-op-huid**

Door moeder - door vader - eerste kraamdagen - eerste uur na geboorte - ...



**Borstvoeding**

Rechtstreeks - excl kolven - colostrum - via cup - via fles - ...



**Flesvoeding**

Enkel als bv niet lukt - via cup - eigen flessen - ...

## MEDISCHE NOODZAAK

Sommige wensen komen te vervallen, indien er medische noodzaak is.



**Communicatie**

- Wat is er aan de hand?
- Waarom interventie?
- Hoe lang om te beslissen?
- Risico's?



**Partner**

Neemt communicatie over als het voor de vrouw niet meer mogelijk is - skin - to - skin - aanwezig bij eerste zorgen - ...



**Inleiding**

bewegingsvrijheid nastreven - ...



**Medicatie**

weeënopwekkers - syntocinon na bevalling - antibiotica bij GBS positief - ...



**Keizersnede**

Gentle sectio - baby uit buik zien komen - navelstreng doorknippen door partner - vaginale swap na geboorte - ...



**Neonatologie**

Kangoeroeën - moedermelk - ...